



Mütter- und Väterberatung
Bezirk Bremgarten

**Geeignete
Zwischenmahlzeiten
für Kleinkinder**

- Brot
 - mit Käse
 - Früchten oder Gemüse
- Dinkelzwieback
- Vollkornzwieback
- Reiswaffeln
- Früchte
 - Apfel /Birne/ Pfirsiche
 - Nektarinen/Aprikosen/
 - Zwetschgen
- Gemüse
 - Rübli, Gurken
 - Kohlraben
 - Fenchelscheiben
- Yoghurt
 - evtl. mit Früchten mischen
- Quark
 - evtl. mit Früchten mischen oder leicht gewürzt mit Kräutern
 - Brotaufstrich
- Früchtequark

Juli 2016