

## Gesässpflege bei Soor

### Grundsätzliches

- Die Behandlung mit einer antimycotischen Salbe (pilzabtötende Salbe) **muss 1 Woche über den sichtbaren Erfolg hinaus erfolgen. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen des Kinderarztes.**
- Häufiger die Windeln wechseln und das Kind mehrmals am Tag ohne Windeln strampeln lassen (Frischluft-Behandlung)
- Kind nicht in den Windelbereich greifen lassen, sonst ist die Übertragung der Pilzinfektion in den Mundbereich möglich.
- Auf gute Hygiene achten (Hände waschen, Stoffwaschlappen nach einmaligem Gebrauch waschen oder Einwegwaschlappen benutzen)
- Keine kamillenhaltigen Produkte benutzen



## Mütter- und Väterberatung

### Bezirk Bremgarten

**Pflege bei Soor**

## Pflege bei Mundsoor

### Grundsätzliches

- Soor ist eine Pilzkrankung, die im Säuglingsalter recht häufig auftritt. Ursache ist der auf der Haut vorkommende CandidaPilz (Hefepilz) und ein unreifes Immunsystem des Säuglings.
- Bei einem geschwächten Allgemeinzustand (Zahnen, Erkältung,...) Ihres Kindes oder nach einer Antibiotikatherapie ist eine Infektion leichter möglich.
- Bei der Pilzkrankung kommt es zu weissen Belägen der Zunge und der Mundschleimhaut Ihres Kindes (nicht wegwischtbar).
- Es kann zu einer Übertragung der Erreger entweder unter der Geburt, oder durch verunreinigte Gegenstände (Nuggi, Sauger, Stillhütli, Finger) kommen.
- Um eine Infektion zu vermeiden, gehören Nuggi und Sauger nur in den Mund des Kindes. Geben Sie nur Ihren zuvor gut gereinigten Finger zum Saugen in den Mund.
- Verunreinigte Sauger, Stillhütli und Nuggi gründlich reinigen und 1x tgl. auskochen oder entsprechende Geräte zur Sterilisation verwenden.
- Nach einer erfolgreichen Behandlung des Mundsoors Nuggi, Sauger und Stillhütli durch neue ersetzen.
- Wird der Säugling gestillt, empfiehlt es sich zusätzlich, die Brustwarzen der Mutter mit zu behandeln, um das Risiko einer Wiederansteckung über die mütterliche Brust zu minimieren.
- Stellen Sie die Pumpe erst ein, wenn der Brusttrichter gut positioniert ist.

## Behandlungen bei Säuglingen

### Mundpflege

- Bitte sprechen Sie die Behandlung des Kindes mit ihrem Kinderarzt ab.
- Waschen Sie vor jedem Stillen die Hände.
- Geben Sie Ihrem Kind das vom Arzt verordnete Medikament nach dem Stillen in den Mund.
- Waschen Sie Ihre Brustwarzen nach jedem Stillen mit Salbeitee (dreilappiger Salbei). Lassen Sie den Salbeitee auf Ihren Brustwarzen gut trocknen. Danach decken Sie die Brustwarzen mit einer sauberen Stilleinlage ab.
- Falls Sie Stillhütli verwenden, kochen Sie diese 1x täglich (10 Min.) aus.
- Die verwendeten Sauger und Nuggi Ihres Kindes 1x täglich 10 Min. auskochen (oder geeignetes Sterilisationsgerät verwenden).
- Bitte bewahren Sie den Nuggi Ihres Kindes sauber und trocken auf. Dies gilt auch für verwendete Stillhütli.

**Bitte halten Sie sich an die Behandlungsempfehlung Ihres Arztes. Nur so kann die Behandlung auch erfolgreich sein.**

Juni 2016