

Gesässpflege bei Soor

Grundsätzliches

- Die Behandlung mit einer antimycotischen Salbe (pilzabtötende Salbe) **muss 1 Woche über den sichtbaren Erfolg hinaus erfolgen. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen des Kinderarztes.**
- Häufiger die Windeln wechseln und das Kind mehrmals am Tag ohne Windeln strampeln lassen (Frischluft-Behandlung)
- Kind nicht in den Windelbereich greifen lassen, sonst ist die Übertragung der Pilzinfektion in den Mundbereich möglich.
- Auf gute Hygiene achten (Hände waschen, Stoffwaschlappen nach einmaligem Gebrauch waschen oder Einwegwaschlappen benutzen)
- Keine kamillenhaltigen Produkte benutzen



Mütter- und Väterberatung

Bezirk Bremgarten

Pflege bei Soor

Pflege bei Mundsoor

Grundsätzliches

- Soor ist eine Pilzerkrankung, die im Säuglingsalter recht häufig auftritt. Ursache ist der auf der Haut vorkommende CandidaPilz (Hefepilz) und ein unreifes Immunsystem des Säuglings.
- Bei einem geschwächten Allgemeinzustand (Zahnen, Erkältung,...) Ihres Kindes oder nach einer Antibiotikatherapie ist eine Infektion leichter möglich.
- Bei der Pilzerkrankung kommt es zu weissen Belägen der Zunge und der Mundschleimhaut Ihres Kindes (nicht wegwischtbar).
- Es kann zu einer Übertragung der Erreger entweder unter der Geburt, oder durch verunreinigte Gegenstände (Nuggi, Sauger, Stillhütli, Finger) kommen.
- Um eine Infektion zu vermeiden, gehören Nuggi und Sauger nur in den Mund des Kindes. Geben Sie nur Ihren zuvor gut gereinigten Finger zum Saugen in den Mund.
- Verunreinigte Sauger, Stillhütli und Nuggi gründlich reinigen und 1x tgl. auskochen oder entsprechende Geräte zur Sterilisation verwenden.
- Nach einer erfolgreichen Behandlung des Mundsoors Nuggi, Sauger und Stillhütli durch neue ersetzen.
- Wird der Säugling gestillt, empfiehlt es sich zusätzlich, die Brustwarzen der Mutter mit zu behandeln, um das Risiko einer Wiederansteckung über die mütterliche Brust zu minimieren.
- Stellen Sie die Pumpe erst ein, wenn der Brusttrichter gut positioniert ist.

Behandlungen bei Säuglingen

Mundpflege

- Bitte sprechen Sie die Behandlung des Kindes mit ihrem Kinderarzt ab.
- Waschen Sie vor jedem Stillen die Hände.
- Geben Sie Ihrem Kind das vom Arzt verordnete Medikament nach dem Stillen in den Mund.
- Waschen Sie Ihre Brustwarzen nach jedem Stillen mit Salbeitee (dreilappiger Salbei). Lassen Sie den Salbeitee auf Ihren Brustwarzen gut trocknen. Danach decken Sie die Brustwarzen mit einer sauberen Stilleinlage ab.
- Falls Sie Stillhütli verwenden, kochen Sie diese 1x täglich (10 Min.) aus.
- Die verwendeten Sauger und Nuggi Ihres Kindes 1x täglich 10 Min. auskochen (oder geeignetes Sterilisationsgerät verwenden).
- Bitte bewahren Sie den Nuggi Ihres Kindes sauber und trocken auf. Dies gilt auch für verwendete Stillhütli.

Bitte halten Sie sich an die Behandlungsempfehlung Ihres Arztes. Nur so kann die Behandlung auch erfolgreich sein.

Juni 2016