



Mütter- und Väterberatung
Bezirk Bremgarten

**Physiologische
Kochsalzlösung
0.9%**

Physiologische Kochsalzlösung 0.9 %

Zubereitung:

½ l	Wasser
1 gestrichener Teelöffel	Kochsalz (4.5 gr)

Zusammen aufkochen und in ein sauberes, vorher ausgekochtes Gefäß abfüllen. Für die Nasentropfen reicht ein kleines Fläschchen. (Pipettenfläschchen)

Für die Behandlung der verstopften Nase:

5 bis 7x je 1 bis 2 Tropfen in jedes Nasenloch. Mit einer ausgekochten Pipette oder mit einem, wie zum Naseputzen, gedrehten Wattebausch die Tropfen verabreichen. Die Lösung sollte alle 2 bis 3 Tage erneuert werden.

Für die Behandlung der fließenden Augen:

Die Augen werden 5x täglich mit der Lösung von aussen nach innen ausgewaschen. Dazu benutzt man einen sauberen Wattebausch, den man in der Lösung ganz nass macht. Nicht im Auge hin- und herfahren. Für jede Behandlung einen neuen Wattebausch benutzen. Die Lösung wird täglich erneuert.

Juni 2016