



*Mütter- und Väterberatung*  
*Bezirk Bremgarten*



*Mütter- und Väterberatung*  
*Bezirk Bremgarten*

**Geeignete  
Zwischenmahlzeiten  
für Kleinkinder**

**Geeignete  
Zwischenmahlzeiten  
für Kleinkinder**

- Brot
  - mit Käse
  - Früchten oder Gemüse
- Dinkelzwieback
- Vollkornzwieback
- Reiswaffeln
- Früchte
  - Apfel /Birne/ Pfirsiche
  - Nektarinen/Aprikosen/
  - Zwetschgen
- Gemüse
  - Rübli, Gurken
  - Kohlraben
  - Fenchelscheiben
- Yoghurt
  - evtl. mit Früchten mischen
- Quark
  - evtl. mit Früchten mischen oder leicht gewürzt mit Kräutern
  - Brotaufstrich
- Früchtequark

Juli 2016

- Brot
  - mit Käse
  - Früchten oder Gemüse
- Dinkelzwieback
- Vollkornzwieback
- Reiswaffeln
- Früchte
  - Apfel /Birne/ Pfirsiche
  - Nektarinen/Aprikosen/
  - Zwetschgen
- Gemüse
  - Rübli, Gurken
  - Kohlraben
  - Fenchelscheiben
- Yoghurt
  - evtl. mit Früchten mischen
- Quark
  - evtl. mit Früchten mischen oder leicht gewürzt mit Kräutern
  - Brotaufstrich
- Früchtequark

Juli 2016